

GESTIÓN DE EMOCIONES

Tristeza, alegría, miedo, soledad, inseguridad...
Cada día pequeños y jóvenes pasan por una sucesión de emociones que a menudo no son capaces de gestionar.

La literatura nos permite hablar del **amor**, de la **amistad** o de la búsqueda de la propia **identidad** semiocultos tras la ficción y los personajes de las novelas para ver con mayor claridad lo que no sabemos decir de nosotros mismos.

Esta selección animará a los lectores a conocerse mejor y a empatizar con los demás, pues expone situaciones, ofrece modelos y destaca actitudes que serán de gran ayuda en el aprendizaje de la gestión de emociones, tan importante para el bienestar y el crecimiento personal.



INFANTIL

3 años

Cuando me siento solo
115026

Un libro que ayuda a los niños a comprender sus sentimientos y a pensar de forma positiva.

Mi espacio propio
178751

Un relato sobre el espacio personal, la convivencia y la alegría de compartir nuestra vida con otras personas.

4 años

Feliz. Happy
182543

Un cuento en verso para trabajar las emociones entre padres e hijos en una versión bilingüe: inglés y español.

¡Copiata!
178754

Un álbum sobre la amistad, los celos y la importancia de encontrar (y en ocasiones compartir) tu propio camino.

5 años

La jirafa Timotea
108665

Una historia que explora sentimientos como la soledad, la frustración y el rechazo.

Nada puede asustar a un oso
178755

Un cuento en verso que anima a enfrentarse a los miedos con ayuda de la familia y mucho sentido del humor.

PRIMARIA

1º de Primaria

El monstruo Malacresta
166693

Un relato sobre la autoestima y el sentimiento de ser diferente.

Osita Coco está triste
159791

Un ejemplo de cómo afrontar los cambios y nuestros sentimientos.

2º de Primaria

¡Narices!
172844

Un libro que demuestra que la imaginación y la perseverancia son las mejores armas para ser feliz.

El osito de peluche y los animales
178670

Una divertida fábula sobre la búsqueda de nuestro lugar en el mundo.

3º de Primaria

Se vende mejor amigo
180131

Una historia de amistad que anima a superar los problemas con cariño e imaginación.

El trío feroz
131980

Una aventura de lo más lobuna que explora cómo influyen la soledad y la inseguridad en nuestra autoestima.

4º de Primaria

Papel en Blanco
172115

Una fábula que anima a construir nuestra propia personalidad.

Cómo arreglar un libro mojado
178690

Una novela optimista sobre el valor de la familia y la amistad. Premio El Barco de Vapor 2017.

5º de Primaria

Color rojo culpable
178675

La historia de cuatro amigos que escriben diarios llenos de emociones, aventuras y un misterio por resolver.

Cómo escribir realmente mal
172122

Una novela que ahonda con ternura y sensibilidad en la integración de alumnos con necesidades especiales.

6º de Primaria

Mi padre quiere casarse con tu madre
159824

Un relato satírico que resalta la importancia de tomarse la vida con humor.

Mari Pepa y el Club de los Pirados
172947

Una profunda reflexión sobre la adopción y el valor de la autoestima en la búsqueda de nuestra identidad.

SECUNDARIA

1º de ESO



¡Qué asco de fama! ¡Al ataque!

159831

Un verano, una cámara, cinco amigos, emociones a flor de piel, y la doble cara de la fama y la televisión.

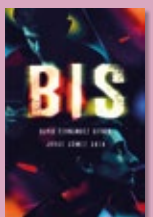


Croquetas y wasaps

141851

Una novela realista sobre el sentimiento de pérdida y la búsqueda de la felicidad.

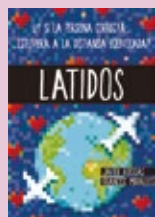
2º de ESO



BIS

178498

Una fiesta y una cuenta atrás que esconde algo más que sombras y secretos.



Latidos

172477

Una mezcla de blog y mensajes cortos que profundiza en el amor y el sentimiento de pérdida.

3º de ESO



Paradise Rock

176329

Un libro que resalta la importancia de soñar, pero con los pies en la tierra.



Corazón de cactus

182363

Una novela que refleja que el amor es divertido cuando se quiere bien.

4º de ESO



Las once vidas de Uria-ha

178706

Una historia de amor, traiciones y venganzas a lo largo de diferentes vidas.



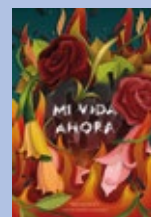
Silencio... se sueña

169740

Una recopilación para pensar, sorprenderse, emocionarse y reconocerse en diferentes relatos cortos.

BACHILLERATO

1º de Bachillerato



Mi vida ahora

176490

Una historia de amor y una visión de cómo afrontar nuestras emociones para sobrevivir en medio de una guerra sin sentido.



El Sol también es una estrella

178709

Una profunda reflexión sobre cómo las decisiones que tomamos pueden llegar a determinar nuestro futuro... o el de los demás.

2º de Bachillerato



Mi teoría de todo

141866

Una novela fresca y emotiva que refleja el valor de perdonarse a uno mismo y sugiere que, en esta vida, caben las preguntas sin respuesta.



Siempre será diciembre

178699

Un relato lleno de sentimientos intensos donde el amor, los prejuicios y el peso de la culpa tienen un lugar fundamental. Premio Gran Angular 2017.

¡Nueva sección dentro de LITERATURASM.COM!

Aulas lectoras

Un espacio dedicado al fomento de la lectura en los centros.

Puedes encontrar información sobre proyectos lectores, descargar **recursos**, leer **artículos** de actualidad...

Con propuestas de **animación a la lectura** y un **buscador** para acceder a todos los temas que te interesan.

